



Bankverbindung: Sparkasse Arnsberg - Sundern \* IBAN: DE82 4665 0005 0007 0097 07 \* BIC: WELADED1ARN

### Sie haben folgenden Kurs ausgewählt:

Kurs	Stunde	Zeitraum	Std.	Mitglied	kein Mitglied	Übungsleiter	Ort
Aqua Power - Gesund und Fit im Wasser	Mi. 20:00-21:00	15.04.2026-15.07.2026	14	84,00 €	91,00 €	Zimmermann	Lehrschwimmbecken Arnsberg

Bitte tragen Sie Ihre persönlichen Daten ein.

Nachname: \_\_\_\_\_ Strasse/Nr.: \_\_\_\_\_  
 Vorname: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
 Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

#### Kursgebühr

\*zutreffende bitte ankreuzen

Mitglied des SV Aegir:  84,00 €  
 Kein Mitglied des SV Aegir:  91,00 €

### Einzugsermächtigung

Ich ermächtige Sie hiermit, die zu entrichtende Zahlung bei Fälligkeit zu Lasten meines unten angegebenen Kontos mit Lastschrift einzuziehen.

IBAN: \_\_\_\_\_ BIC: \_\_\_\_\_

Name und Ort des Kreditinstitutes:  
 \_\_\_\_\_

Wenn mein Girokonto nicht die erforderliche Deckung aufweist, besteht für das kontoführende Institut keine Einlösepflicht.

Datum, Ort: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

### ***Aquapower - Gesund und Fit im Wasser***

Eine vor 40 Jahren eingeführte Wassersportart "AQUAPOWER", stellt eine flotte Wassergymnastik dar, im Sinne einer Art Aerobic im Wasser. Hierbei werden im Wasser zu Musik Übungen mit verschiedenen Materialien durchgeführt, z.B. mit Hanteln, Stäben, Schwimmbrettern, Bällen usw.

Durch die Auftriebskraft des Wassers ist eine besondere Entlastung der Gelenke, Sehnen und Bänder gewährleistet, so daß auch diejenigen teilnehmen können, die bereits mit Gelenkerkrankungen oder dergleichen belastet sind. Im Gegensatz hierzu bietet das Wasser außerdem durch seinen Reibungswiderstand eine optimale schonende Kräftigung der gesamten Muskulatur. Das Wasser übt zudem einen Druck auf den Körper aus, so daß das Herz-Kreislauf-Systems angeregt wird.

### ***Seepferdchenkurs – ab 5 Jahre !***

Der Seepferdchen-Kurs markiert einen wichtigen Meilenstein, da die Kinder nun ohne Eltern die Welt des Schwimmens erkunden und sich auf das Erwerben des Frühschwimmerabzeichens vorbereiten.

Über einen Kursverlauf von ca. 15 Stunden hinweg stehen nicht nur die Grundlagen des Schwimmens im Fokus, sondern auch die gezielte Vorbereitung auf die Anforderungen des Frühschwimmerabzeichens genannt "Seepferdchen". Unsere erfahrenen Schwimmlehrerenden vermitteln nicht nur Schwimmtechniken, sondern auch die essenziellen Baderegeln und Sicherheitsmaßnahmen im Wasser, sodass alle Kinder im Wasser gut interagieren können.

Die Kinder lernen kinderfreundlich, einen Sprung vom Beckenrand durchzuführen und im Anschluss 25 Meter sicher zu schwimmen. Zudem wird auch auf die ersten Schritte des Tauchens eingegangen, um einen Gegenstand aus schulertiefem Wasser herauf holen zu können. Ein Fokus liegt darauf, die Übungen oft zu wiederholen, sodass die Bewegungen in das Muskelgedächtnis übergehen können.

Der Seepferdchen-Kurs ist nicht nur ein Schritt in Richtung Schwimmkompetenz, sondern auch eine aufregende Erfahrung, die den Kindern ermöglicht, ihre individuellen Fortschritte zu feiern.

**Die Kursgebühr wird auf dreimal gesplittet abgebucht.**

### **Teilnahmebedingungen für die Kursangebote**

1. Das Einverständnis des Kursteilnehmers mit dem Lastschrifteneinzugsverfahren ist im Interesse einer reibungslosen Zahlungsabwicklung zwingend erforderlich. Der Einzug vom u.g. Konto des Teilnehmers erfolgt nach der dritten Übungsstunde.
2. Im Falle einer Nichteinlösung der Lastschrift wird dem Teilnehmer die bankübliche Rücklastschriftgebühr in Höhe von € 7,50 in Rechnung gestellt.
3. **Bei Verweigerung des Lastschrifteinzugs werden zzgl. 10,00 € Bearbeitungsgebühren berechnet.**
4. Bei zu geringer Teilnehmerzahl kann der Kurs bis zur dritten Stunde durch Nachmeldung aufgefüllt werden. Die hierdurch jeweils versäumte 1. bzw. 2. Stunde ist vom nachmeldenden Teilnehmer nicht zu bezahlen. Alle weiteren Stunden sind von der jeweiligen Anwesenheit des Teilnehmers unabhängig voll zu bezahlen. Ausnahmeregelungen sind mit dem Kassenwart abzustimmen.
5. Bricht der Teilnehmer von sich aus vorzeitig die Teilnahme an einem Kurs ab, erfolgt keine anteilige Erstattung der Kursgebühr für die hierdurch versäumten Stunden. Auch die Teilnahme eines nicht von vornherein angemeldeten Ersatzteilnehmers ist nicht möglich.
6. Im Falle eines Kursausfalles- oder Abbruches seitens des Schwimmvereins wird die Kursgebühr für die noch ausstehenden Übungsstunden zugunsten des u.g. Kontos erstattet.
7. Kann die Stadt Arnsberg das jeweilige Bad nicht zur Verfügung stellen, behält sich der Verein die Verlegung in ein anderes Bad zu dann neu abzustimmenden Terminen vor.
8. Ein noch nicht mit rechtsverbindlicher Unterschrift angemeldeter Teilnehmer kann aus versicherungstechnischen Gründen nicht am Übungsbetrieb teilnehmen.
9. Die Kursorganisation erfolgt über eine WhatsApp Gruppe. Bitte teilen Sie dem Übungsleiter bitte Ihre Kontaktnummer mit. Nur so können Sie kurzfristig informiert werden.
10. Der Teilnehmer erkennt mit seiner Anmeldung diese Bedingungen an.

### **Verantwortlich:**

**SV Aegir Arnsberg \* Postfach 5101 \* 59801 Arnsberg oder**

**Holger Reichardt \* Sonnenweg 62 \* 59821 Arnsberg \* 02931-7690 \* h.reichardt@cityweb.de**

## **Datenschutzhinweis gemäß EU-Datenschutz-Grundverordnung 2018**

Wir weisen gemäß EU-DSGVO und Bundesdatenschutzgesetz darauf hin, dass zum Zweck der Kursteilnehmerverwaltung und -betreuung Daten in automatisierten Dateien gespeichert, verarbeitet und genutzt werden.

Ich bin mit der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch den SV Aegir Arnsberg e.v. zur Kursteilnehmerverwaltung im Wege der elektronischen Datenverarbeitung einverstanden.

Ich bin damit einverstanden, dass der SV Aegir Arnsberg e.v. im Zusammenhang mit dem Vereinszweck sowie satzungsgemäßen Veranstaltungen personenbezogene Daten und Fotos von mir auf der Homepage des SV Aegir Arnsberg e.v. veröffentlicht und diese ggf. an Print- und andere Medien (Facebook) zur Veröffentlichung übermittelt.

Hierbei handelt es sich um: z. B. Name, Fotos, ggf. Anschrift und Vereinszugehörigkeit.

Mir ist bekannt, dass ich jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung von Einzelfotos und persönlichen Daten widersprechen kann. In diesem Fall wird die Übermittlung/Veröffentlichung unverzüglich für die Zukunft eingestellt. Etwa bereits auf der Homepage/Facebook-Seite des Vereins veröffentlichte Fotos und Daten werden dann unverzüglich entfernt.

Datum, Ort:

\_\_\_\_\_

Unterschrift:

\_\_\_\_\_