SV AEGIR ARNSBERG

Bankverbindung: Sparkasse Arnsberg - Sundern * IBAN: DE82 4665 0005 0007 0097 07 * BIC: WELADED1ARN

Sie haben folgenden Kurs ausgewählt:

Kurs	Stunde	Zeitraum	Std.	Mitglied	kein Mitglied	Übungsleiter	Ort
Aqua Power - Gesund und Fit im Wasser	Di. 20:00-21:00	10.01.2023-28.03.2023	12	5,00 €	5,50 €	Wiesenberg	Lehrschwimmbecken Sauerstraße

Bitte tragen Sie Ihre persönlichen Daten ein.

Nachname: _____ Strasse/Nr.: _____

Vorname: _____ PLZ/Ort: _____

Geburtsdatum: _____ Telefon: _____

Kursgebühr

*zutreffende bitte ankreuzen

Mitglied des SV Aegir: ☐ 5,00 €

Kein Mitglied des SV Aegir: ☐ 5,50 €

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige Sie hiermit, die zu entrichtende Zahlung bei Fälligkeit zu Lasten meines unten angegebenen Kontos mit Lastschrift einzuziehen.

IBAN: _____ BIC: _____

Name und Ort des Kreditinstitutes:

_____

Wenn mein Girokonto nicht die erforderliche Deckung aufweist, besteht für das kontoführende Institut keine Einlösepflicht.

Datum, Ort: _____ Unterschrift: _____

SV Aegir Arnsberg * Postfach 5101 * 59801 Arnsberg

oder

Holger Reichardt * Sonnenweg 62 * 59821 Arnsberg * Tel. 02931-7690 * Fax 02931-530626

h.reichardt@cityweb.de

Der Schwimmverein Aegir bietet auch in diesem Quartal ein weitgefächertes Programm mit folgenden Kursangeboten an:

Rückenschule

Eine spezielle, gymnastische Übungsstunde, in der mit Spaß die Fähigkeit vermittelt wird, unseren am meisten belasteten Körperbereich zu entlasten.

* die Wirbelsäule

Unter fachkundiger Anleitung einer Übungsleiterin werden entspannende und kräftigende Übungen, speziell auch zur Prophylaxe, gezeigt und kontrolliert. Hierbei wirkt das Wasser durch seine Auftriebskraft als besonders unterstüt-zendes und belebendes Element.

Kursinhalte und –ziele:

- Übungen zur Lockerung, Dehnung und Kräftigung der Skelettmuskulatur
- Mobilisation der Wirbelsäule
- Kräftigung der Atemmuskulatur
- Anregung des Herz-Kreislauf-Systems
- Gymnastische Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit
- Entspannungsübungen

Aquapower

Eine vor 10 Jahren eingeführte Wassersportart aus Amerika, "AQUAPOWER", stellt eine flotte Wassergymnastik dar, im Sinne einer Art Aerobic im Wasser. Hierbei werden im Wasser zu Musik Übungen mit verschiedenen Materialien durchgeführt, z.B. mit Hanteln, Stäben, Schwimmbrettern, Bällen usw. Durch die Auftriebskraft des Wassers ist eine besondere Entlastung der Gelenke, Sehnen und Bänder gewährleistet, so daß auch diejenigen teilnehmen können, die bereits mit Gelenkerkrankungen oder dergleichen belastet sind. Im Gegensatz hierzu bietet das Wasser außerdem durch seinen Reibungswiderstand eine optimale schonende Kräftigung der gesamten Muskulatur. Das Wasser übt zudem einen Druck auf den Körper aus, so daß das Herz-Kreislauf-Systems angeregt wird.

Die Aquapower-, Rückenschulkurse und Krafit werden quartalsweise angeboten. Die Kursgebühr beträgt für Mitglieder 5,00 € und für Nichtmitglieder 5,50 € pro Stunde.

Teilnahmebedingungen für die Kursangebote

1. Das Einverständnis des Kursteilnehmers mit dem Lastschriften-einzugsverfahren ist im Interesse einer reibungslosen Zahlungsabwicklung zwingend erforderlich. Der Einzug vom Konto des Teilnehmers erfolgt nach der Hälfte der Übungsstunden.
2. Im Falle einer Nichteinlösung der Lastschrift wird dem Teilnehmer die bankübliche Rücklastschriftgebühr in Höhe von € 3,00 in Rechnung gestellt.
3. **Bei Verweigerung des Lastschrifteneinzugs werden 5,00 € Bearbeitungsgebühren berechnet.**
4. Bei zu geringer Teilnehmerzahl kann der Kurs bis zur dritten Stunde durch Nachmeldung aufgefüllt werden. Die hierdurch jeweils versäumte 1. bzw. 2. Stunde ist vom nachmeldenden Teilnehmer nicht zu bezahlen. Alle weiteren Stunden sind von der jeweiligen Anwesenheit des Teilnehmers unabhängig voll zu bezahlen. Ausnahmeregelungen sind mit dem Kassenwart abzustimmen. Bricht der Teilnehmer von sich aus vorzeitig die Teilnahme an einem Kurs ab, erfolgt keine anteilige Erstattung der Kursgebühr für die hierdurch versäumten Stunden. Auch die Teilnahme eines nicht von vornherein angemeldeten Ersatzteilnehmers ist nicht möglich.
5. Im Falle eines Kursausfalles- oder Abbruches seitens des SV Aegir wird die Kursgebühr für die noch ausstehenden Übungsstunden zugunsten des angegebenen Kontos erstattet. Kann die Stadt Arnsberg das jeweilige Bad nicht zur Verfügung stellen, behält sich der Verein die Verlegung in ein anderes Bad zu dann neu abzustimmenden Terminen vor.
6. Ein noch nicht mit rechtsverbindlicher Unterschrift angemeldeter Teilnehmer kann aus versicherungstechnischen Gründen nicht am Übungs-betrieb teilnehmen.
7. Der Teilnehmer erkennt mit seiner Anmeldung diese Bedingungen an.

Verantwortlich:

SV Aegir Arnsberg * Postfach 5101 * 59801 Arnsberg oder
Holger Reichardt * Sonnenweg 62 * 59821 Arnsberg * 02931-7690 * h.reichardt@cityweb.de

Datenschutzhinweis gemäß EU-Datenschutz-Grundverordnung 2018

Wir weisen gemäß EU-DSGVO und Bundesdatenschutzgesetz darauf hin, dass zum Zweck der Kursteilnehmerverwaltung und -betreuung Daten in automatisierten Dateien gespeichert, verarbeitet und genutzt werden.

Ich bin mit der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch den SV Aegir Arnsberg e.v. zur Kursteilnehmerverwaltung im Wege der elektronischen Datenverarbeitung einverstanden.

Ich bin damit einverstanden, dass der SV Aegir Arnsberg e.v. im Zusammenhang mit dem Vereinszweck sowie satzungsgemäßen Veranstaltungen personenbezogene Daten und Fotos von mir auf der Homepage des SV Aegir Arnsberg e.v. veröffentlicht und diese ggf. an Print- und andere Medien (Facebook) zur Veröffentlichung übermittelt.

Hierbei handelt es sich um: z. B. Name, Fotos, ggf. Anschrift und Vereinszugehörigkeit.

Mir ist bekannt, dass ich jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung von Einzelfotos und persönlichen Daten widersprechen kann. In diesem Fall wird die Übermittlung/Veröffentlichung unverzüglich für die Zukunft eingestellt. Etwa bereits auf der Homepage/Facebook-Seite des Vereins veröffentlichte Fotos und Daten werden dann unverzüglich entfernt.

Datum, Ort: _____ Unterschrift: _____