SV AEGIR ARNSBERG

Trainingszeiten der Wettkampfmannschaft

Bitte habt Verständnis dafür, dass ohne Anmeldung UND Bestätigung niemand an unseren Stunden teilnehmen darf.

Wochentag	Uhrzeit	Zielgruppe	Schwimmbad / Anmerkung
Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	Wettkampfmannschaft inklusive einer Hobbygruppe	NASS, Arnsberg *Treffen vor dem NASS um 17.45 Uhr*
Mittwoch	19:30 - 21:00 Uhr	Wettkampfmannschaft	NASS, Arnsberg *Treffen vor dem NASS um 18.45 Uhr*
Freitag	17:00 - 18:00 Uhr	Wettkampfmannschaft	NASS, Arnsberg *Treffen vor dem NASS um 16.45 Uhr*
Samstag	15:00 - 17:00 Uhr	Wettkampfmanschaft	LSB Auf der Alm, Arnsberg *Treffen vor dem LSB Auf der Alm um 14.45 Uhr*

Trainingszeiten unseres Schwimmnachwuchses

* *

Wochentag	Uhrzeit	Zielgruppe	Schwimmbad / Anmerkung
Dienstag	16:00 - 18:00 Uhr	Aegirküken	LSB Auf der Alm, Arnsberg *In dieser Gruppe werden nur Schwimmer*innen aufgenommen, die mindestens das Seepferdchen besitzen.*
	17:00 - 18:00 Uhr	Aegirenten	LSB Auf der Alm, Arnsberg
Mittwoch	16:00 - 17:30 Uhr	Aegirdelfine	NASS, Arnsberg *In dieser Gruppe werden nur Schwimmer*innen aufgenommen, die mindestens das Bronzeabzeichen besitzen.*

Seepferdchenkurse und Aegirbiberkurse

Wochentag	Uhrzeit	Zielgruppe	Schwimmbad / Anmerkung
Donnerstag	17:00 - 19:00 Uhr	Seepferdchenkurse- nur buchbar über unsere Homepage	LSB Auf der Alm, Arnsberg
	17:00 - 19:00 Uhr	Aegirbiberkurse - Schwimmer*innen, die ganz frisch das Seepferdchen erworben haben-nur buchbar über die Homepage	LSB Auf der Alm, Arnsberg

Trainingszeiten für die Mastersmannschaft

Bitte habt Verständnis dafür, dass ohne Anmeldung UND Bestätigung niemand an unseren Stunden teilnehmen darf.

Wochentag	Uhrzeit	Zielgruppe	Schwimmbad / Anmerkung
Montag	20:00 - 22:00 Uhr	Masters - Leistungssportler und Breitensportler	LSB Auf der Alm, Arnsberg *Treffen vor dem LSB Auf der Alm um 19.45 Uhr*
Mittwoch	19:30 - 21:00 Uhr	Masters - Leistungssportler und Breitensportler	NASS, Arnsberg *Treffen vor dem NASS um 18.45 Uhr*
Samstag	15:00 - 17:00 Uhr	Masters - Leistungssportler und Breitensportler	LSB Auf der Alm, Arnsberg *Treffen vor dem LSB Auf der Alm um 14.45 Uhr*