

Wochentag	Uhrzeit	Zielgruppe	Schwimmbad / Anmerkung
Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	Wettkampfmannschaft	NASS, Arnsberg
Mittwoch	19:30 - 21:00 Uhr	Wettkampfmannschaft	NASS, Arnsberg
Freitag	17:00 - 18:00 Uhr	Wettkampfmannschaft	NASS, Arnsberg

*Diese Mannschaften haben kein Training während der Schulferien.&nbsp;&nbsp;&*

Wochentag	Uhrzeit	Zielgruppe	Schwimmbad / Anmerkung
Dienstag	16:00 - 18:00 Uhr	Anfänger	Lehrschwimmbecken Sauerstraße, Arnsberg
Mittwoch	15:00 - 16:00 Uhr	Nachwuchs	NASS, Arnsberg
	16:00 - 17:30 Uhr	Nachwuchs	NASS, Arnsberg

Wochentag	Uhrzeit	Zielgruppe	Schwimmbad / Anmerkung
Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr	Kinder / Nichtschwimmer	Lehrschwimmbecken Sauerstraße, Arnsberg
	18:00 - 19:00 Uhr	Kinder / Nichtschwimmer	Lehrschwimmbecken Sauerstraße, Arnsberg

Wochentag	Uhrzeit	Zielgruppe	Schwimmbad / Anmerkung
Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	Masters	NASS, Arnsberg
Mittwoch	19:30 - 21:00 Uhr	Masters	NASS, Arnsberg

Wochentag	Uhrzeit	Zielgruppe	Schwimmbad / Anmerkung
Donnerstag	20:15 - 21:30 Uhr	Masters	NASS, Arnsberg